



## SALUD Y BIENESTAR

---

# ESPECIALIDAD:

**1. DESCUBRO** ¿Qué me llama la atención? ¿Qué me gustaría aprender? ¿Qué cosas nuevas me gustaría hacer? ¿Qué cosas me emocionan y me ponen feliz cuando las hago? ¿Cuál de las actividades que practico me gustaría conocer más? ¿Cuáles son mis pasatiempos favoritos?

**2. DESARROLLO** *El recorrido que debo seguir para obtener mi especialidad.*

**Conozco** *Lo que tengo que aprender sobre la especialidad.*

**¿Qué más puedo aprender?** *Otras ideas que puedo agregar en mi recorrido.*

**Aplico** *Lo que hago para demostrar mis conocimientos sobre la especialidad.*

**¿Qué más puedo hacer?** *Otras ideas que puedo agregar en mi recorrido.*

**Comparto** *La manera en la que comparto mis nuevas experiencias, conocimientos y habilidades con mi comunidad (familia, escuela, colonia, grupo scout, etc.)*

**¿De qué otra manera puedo compartir?** *Otras ideas que puedo agregar en mi recorrido.*

**3. REFLEXIONO** ¿Qué cosas nuevas aprendí? ¿Cómo me siento de poder ayudar a los demás con mis habilidades? ¿Cómo me sentí con las personas que me ayudaron a obtener mi especialidad? ¿Cuáles problemas me encontré y cómo los resolví? ¿Qué consejo le daría a otros niños y niñas que quisieran lograr esta especialidad?

ELABORADA POR:

